



COMUNICAT DE PRESĂ

Virozele în sezonul rece!

Având în vedere creșterea numărului de cazuri de îmbolnăvire prin gripă, depășirea mediei față de sezoanele anterioare și instituirea stării de alertă epidemiologică determinată de gripă, Ministerului Sănătății recomandă următoarele:

1. În vederea prevenirii și limitării îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii, măsurile generale recomandate pentru populație sunt:

- consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea la domiciliu și eventuale investigații suplimentare;
- pentru persoanele care prezintă simptomatologie respiratorie se recomandă purtarea măștii de protecție dacă trebuie să se deplaseze în comunitate;
- respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimare, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.

2. La nivelul instituțiilor de învățământ se recomandă:

- realizarea triajului zilnic în colectivitățile școlare;
- informarea părinților sau aparținătorilor legali privind semnele și simptomele infecțiilor respiratorii;
- asigurarea materialelor necesare pentru dezinfecția periodică a mâinilor și suprafețelor;
- aerisirea periodică a încăperilor;
- respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință.

3. La nivelul unităților sanitare cu paturi se recomandă:

- limitarea programului de vizită al aparținătorilor pacienților internați;
- realizarea triajului epidemiologic zilnic pentru personalul medico-sanitar și auxiliar, cu recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie sau efectuarea de activități ce nu implică interacțiunea cu pacienții;
- purtarea echipamentului de protecție adecvat, respectiv măști, mănuși, halate, de către personalul medical și alte persoane care intră în contact cu pacienții;
- asigurarea stocurilor de antivirale, în special de către unitățile sanitare cu paturi care internează cazuri de infecții respiratorii acute;
- asigurarea instituirii terapiei antivirale specifice la pacienții care prezintă tablou clinic compatibil cu gripa cu/fără diagnostic de laborator, după caz;
- asigurarea condițiilor necesare pentru vaccinarea antigripală a personalului medico-sanitar și auxiliar nevaccinat;
- asigurarea sau refacerea, după caz, a stocurilor de echipamente de protecție și utilizarea corespunzătoare a acestora de către personalul medico-sanitar și auxiliar;
- asigurarea sau refacerea, după caz, a stocurilor de antiseptice și dezinfectante, pentru o igienă riguroasă a mâinilor și a suprafețelor.

4. La nivelul angajatorilor din toate sectoarele de activitate se recomandă:

- evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil;
- realizarea unui triaj epidemiologic zilnic și recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie;
- încurajarea vaccinării antigripale a personalului.

SEMNE ȘI SIMPTOME	IACRS	GRIPA
FEBRA	Rareori	DA > 39 ⁰ C
DURERI DE CAP	Rareori	Deseori
DURERI GENERALE	Ușoare	Prezente la majoritatea cazurilor, adesea severe
OBOSEALĂ / SLĂBICIUNE	Uneori	Apare des, poate dura până la 2-3 săptămâni
EPUIZARE	Niciodată	Apare de obicei la începutul bolii
NAS ÎNFUNDAT	Deseori	Uneori
DURERI DE GÂT	Deseori	Uneori
JENĂ ÎN PIEPT / TUSE	Slabă până la moderată. Tuse seacă.	Deseori, poate deveni gravă
TRATAMENT	Antihistaminice. Decongestionante. Medicamente antiinflamatoare nesteroidiene.	Medicamente antivirale – doar la recomandarea medicului.
COMPLICAȚII	Congestia sinusurilor. Otita medie. Astm bronșic	Bronșită, pneumonie, poate înrăutății bolile cronice și poate pune viața în pericol. Complicațiile pot apărea mai des la vârstnici, la cei cu boli cronice, la copiii mici și la femeile însărcinate.
PREVENȚIE	Spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun. Evitați contactul apropiat cu persoanele răcite. Evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție.	Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii. Izolarea la domiciliu. Purtarea măștii de protecție în comunitate. Vaccinarea anuală.

În săptămâna 22-28 ianuarie 2024 în jud. Hunedoara s-au înregistrat un număr total de cazuri:

IACRS	2423 cazuri
PNEUMONII	586 cazuri
GRIPĂ	100 cazuri
COVID-19	49 cazuri

4 motive esențiale pentru care trebuie să ne vaccinăm:

1. Vaccinarea salvează vieți.
2. Bolile care pot fi prevenite prin vaccinare reprezintă încă un risc.
3. Bolile pot fi controlate și eliminate.
4. Vaccinarea este cost-eficientă.

DIRECTOR EXECUTIV,
Jr. Băda Delia

COORDONATOR COMPARTIMENT, Dr. Roșca Daniela

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT S.S.P.,
Dr. Birău Cecilia